

# Businessplan

## Stressberatungsagentur

### **Firmenname**

Name

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefonnummer

Faxnummer

E-Mail-Adresse

Datum der Unternehmensgründung

# Businessplan Stressberatungsagentur

## Inhaltsverzeichnis

Zusammenfassung	3
Lebenslauf des Gründers	4
Rechtsform	5
Standort	5
Leistungsangebot	6
Zielgruppe	7
Stärken / Schwächen	8
Marktumfeld	9
Mitbewerberanalyse	10
Umsatzplanung	11
Personalplanung	12
Kostenplanung	13
Investitionsplanung	14
Liquiditätsplanung	15
Rentabilitätsplanung	16
Finanzierungsplanung	17
Marketing	18
Vertrieb	19
Rechtliche Voraussetzung	20
Risikoanalyse	20
Ziele und Visionen	20
Zeitplan	21

## Zusammenfassung

Ich werde mich als Stressberater selbstständig machen.

Die Krankenkassen verzeichnen seit 15 Jahren eine Zunahme stressbedingter Krankschreibungen. Von den gut 15 Fehltagen pro Kopf und Jahr entfallen 2,5 Tage auf psychische Beschwerden wie Depressionen, Angst- und Belastungsstörungen. Jeder zweite Bundesbürger fühlt sich laut einer Umfrage der pronova BKK von Burnout bedroht. Sechs von zehn Befragten klagen gelegentlich über typische Burnout-Symptome wie anhaltende Erschöpfung, innere Anspannung und Rückenschmerzen. Fast neun von zehn fühlen sich von ihrer Arbeit gestresst.

Andauernder oder häufiger Stress kann allerdings krank machen und die Lebensqualität und die Leistungsfähigkeit beeinträchtigen. Das betrifft sowohl Kinder und Jugendliche als auch Erwachsene. Stress kann Schlafstörungen, Gereiztheit, Ängste, Überforderung und Erschöpfung führen. Kinder und Jugendliche erfahren Stress häufig durch Beziehungsprobleme, Prüfungsangst und Lernschwierigkeiten. Erwachsene erfahren Stress in der Regel am Arbeitsplatz.

Mein Leistungsangebot umfasst die Stressberatung von Privat- und Firmenkunden. Ich biete dafür 3 verschiedene Varianten an:

1. Einzelberatung
2. 8-Wochen Gruppenkurs Stressprävention im Alltag (8 Termine von je ca. 90 Min.)
3. Halbtägige Firmenseminare

Aufgrund hervorragender Kontakte zur Zielgruppe werde ich bereits ab dem ersten Monat Aufträge generieren können. Geschäftskunden werden vor allem durch ein intensives Networking sowie regelmäßiges Telefonmarketing gewonnen.

Ich werde zumindest in der Startphase ohne zusätzliches Personal auskommen. Sollte es im weiteren Verlauf notwendig sein, Personal zu beschäftigen, dann werde ich dieses möglichst über externe Mitarbeiter regeln.

Im ersten Jahr wird ein Umsatz in Höhe 40.000 Euro geplant, welcher im zweiten Jahr auf 90.000 Euro ansteigen soll und dann ab dem dritten Jahr etwa konstant bei ca. 112.000 Euro liegen soll.

Die Investitionen des Unternehmens sind relativ gering, da zur Erbringung der Dienstleistungen als Stressberater keine teuren Maschinen benötigt werden.

Das Unternehmen wird als Einzelunternehmen von **(Ihr Name)** gegründet. Ich verfüge über weitreichende Erfahrung in oben genanntem Spezialisierungsgebiet.

Der Kapitalbedarf der Existenzgründung beträgt **(tragen Sie hier Ihren Kapitalbedarf ein, den Sie im Finanzplan errechnet haben)** und wird folgendermaßen gedeckt:

- Eigenkapital: **Höhe der Eigenmittel**
- Fremdkapital: **Höhe der aufgenommenen Darlehen**

Der Start des Unternehmens ist am **(tragen Sie hier das geplante Startdatum ein)**